

Режим дня детей на холодный период года

Режимные периоды	Группы общеразвивающей направленности для детей				
	От 2-3 лет	От 3-4 лет	От 4-5 лет	От 5-6 лет	От 6-7 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.07	7.00-8.17
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.07	8.07-8.17	8.17-8.27
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена) подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.06-8.30	8.07-8.30	8.17-8.30	8.27-8.40
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков и культуры питания)	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к занятиям)	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия	1 подг. 9.00-9.10 2 подг. 9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-9.55	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), индивидуальная работа с детьми	9.30-9.50	9.40-10.00	-	9.55-10.00	-
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.25	10.20-10.30
1. Прогулка: наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	10.10-11.45	10.20-12.00	10.20-12.10	10.25-12.20	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена), подготовка к обеду	11.45-11.55	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.35
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	11.55-12.15	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45	12.35-12.50
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.15-12.20	12.30-12.40	12.40-12.50	12.45-12.55	12.50-13.00

Дневной сон	12.20-15.20	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Занятия, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), индивидуальная работа, с детьми	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.40	15.40-17.00	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.10-16.20	16.00-16.10	16.40-16.50	17.00-17.05	17.00-17.05
2. Прогулка: наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры)	16.20-18.00	16.10-18.10	16.50-18.20	17.05-18.25	17.05-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к ужину	18.00-18.20	18.10-18.20	18.20-18.30	18.25-18.30	18.30-18.35
Ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня детей в теплый период года

Режимные периоды	Группы общеразвивающей направленности для детей				
	От 2-3 лет	От 3-4 лет	От 4-5 лет	От 5-6 лет	От 6-7 лет
1. Осмотр летней площадки, прием детей на воздухе, игры, беседы, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), индивидуальная работа с детьми	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.07	07.00-08.15
2. Утренняя гимнастика на открытом воздухе	08.00-08.05	08.00-08.06	08.00-08.07	08.07-08.15	08.15-08.25
3. Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30
4. Завтрак, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
5. Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
6. Занятие по физическому развитию, самостоятельная деятельность (игры), разнообразные виды детской деятельности	-	09.00-10.30	09.00-10.50	09.00-09.25	09.00-10.10
7. Прогулка 1. Игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми	09.00-11.35	10.30-12.10	10.50-12.15	09.25-12.20	10.10-12.25
8. Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
9. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена) подготовка к обеду	11.35-11.50	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.25-12.35
10. Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	11.50-12.10	12.20-12.40	12.25-12.45	12.30-12.45	12.35-12.50
11. Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.10-12.20	12.40-12.50	12.45-12.55	12.45-12.55	12.50-13.00
12. Дневной сон	12.20 - 15.20	12.50 - 15.20	12.55 - 15.20	12.55-15.20	13.00-15.20
13. Постепенный подъем,	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-	15.20-

корректирующая гимнастика, самостоятельная деятельность (личная гигиена)				15.30	15.30
14. Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
15. Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
16. Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
17. Занятие по физическому развитию, самостоятельная деятельность (игры), разнообразные виды детской деятельности	16.10-16.20	-	-	16.10-17.30	16.10-17.20
18. Прогулка 2. Наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игры)	16.20-18.15	16.10-18.15	16.10-18.15	17.30-18.20	17.20-18.20
19. Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
20. Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18-40	18.30-18-40
21. Игры на открытом воздухе, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00